

Vítáme Vás – účastníky i diváky – a přejeme Vám hezký sportovní zážitek.

## P O K Y N Y

### Společná ustanovení pro oba závody

- Pořadatel:** TJ Slavia Hradec Králové, oddíl orientačního běhu
- Centrum:** **Chvaleč** (okres Trutnov) - louka v severozápadní části obce. **Doporučujeme oddílové stany!** (Mezi Trutnovem a Chvalčím je podjezd pod železniční tratí o výšce pouze 3,5m. Místo nelze objet, vyšší autobusy, které most nepodjedou, musí zvolit příjezd do Chvalče od jihu.)
- Ubytování:** Pořadatel zajišťuje pouze objednané noclehy z 24.9. na 25.9. v tělocvičně.  
**Je zakázáno nocovat ve stanech na louce** v centru závodu (dohoda s vlastníkem louky).
- Parkování:** Na vyhrazených místech v obci Chvaleč, dbejte značení a pokynů pořadatele.
- Vzdálenosti:** **Parkoviště - centrum : do 2 km (!) Doporučujeme dostatečnou časovou rezervu na zaparkování i na pěší přesun.** Cesta do centra závodu není značena, zakreslena je v mapě Chvaleč, která bude k dispozici na parkovišti.  
**Centrum závodu = start = cíl**
- Trénink:** Využijte kontroly na mapě Chvaleč.
- Terén:** Kopcovitý podhorský les (450-650 m n. m.) s proměnlivou průchodností, místy s pískovcovými skalními srázy a kameny a nepravidelnou středně hustou sítí komunikací.  
**Věnujte zvýšenou pozornost** zákresu tratí v mapě a pořadí kontrol. Tratě se i několikrát kříží. Kontrolujte si kódy, některé kontroly jsou blízko sebe.  
**Zákaz vstupu** pod hrozbou diskvalifikace do prostorů v mapě označených mapovými značkami č. 415 (žlutá s černými tečkami = pole i neosetě) a č. 527 (žlutozelená = soukromá plocha).  
**Závodní oblast** (všechny okolní lesní prostory a jiné označené plochy) je zakázaným prostorem pro všechny osoby přítomné na závodech. Závodníci do ní mohou vstupovat pouze v časovém intervalu mezi okamžikem startu a proběhnutím cílovou čarou (viz Pravidla čl. 11.5). Bezprostřední okolí diváckých a sběrných kontrol je nepřístupné.
- Systém ražení:** Elektronický systém Sportident - jeden SI čip nesmí být v jednom závodě použit dvakrát. Lze použít SI čipy verze 6 (rozšířená paměť).  
Frekventované kontroly budou osazeny 2 stojany a 2 SI jednotkami (především rozběhové a některé uzlové kontroly). V případě poruchy jedné SI jednotky je závodník v tomto případě povinen použít druhou SI jednotku. Použití políček R1 až R3 na mapě pro mechanické ražení bude akceptováno v případě, že v době průchodu kontrolou nebude funkční ani jedna SI jednotka.
- Popisy kontrol:** Jsou přilepeny na mapě ve formě piktogramů. Velikosti některých kamenů jsou udávány ve tvaru zlomku: výška / délka
- Zdravotní služba:** První pomoc v cíli.
- Občerstvení:** Voda v PET lahvích, před a po závodě bohatě zásobený bufet "Klokan".
- Odpadky:** **Prosíme Vás o třídění odpadu.** PET láhve a plastové kelímky vhazujte do modrých pytlů, které jsou viditelně označené. Ostatní odpad odkládejte do pytlů černých.
- WC a mytí:** V centru závodu.
- Výsledky:** Průběžné: v centru závodu, konečné: <http://shk-ob.cz/mcr2005>  
Konečné výsledky v tištěné podobě je možné si objednat u prezentace za 30 Kč za každý závod. Lístky s mezičasy budou v sobotu i v neděli vydány až po závodě (bude upřesněno rozhlasem).
- Funkcionáři:** **ředitel:** Karel Toužil  
**hlavní rozhodčí:** Jan Netuka, R1  
**stavitel tratí:** Michal Jedlička, R1  
**jury:** bude vybrána a zveřejněna po odevzdání soupisek
- Upozornění:** Provozování prodejní nebo propagační činnosti (kromě propagace závodů) je možné pouze se souhlasem ředitele závodu nebo hlavního rozhodčího.
- Předpis:** Závodí se dle platných Pravidel OB a Soutěžního řádu ČSOB v OB a Prováděcích pokynů k soutěžím ČSOB v roce 2005.

## Ustanovení pro Mistrovství ČR štafet, Veteraniádu ČR štafet a závod žakovských štafet

**Datum:** 24. září 2005 (sobota)

**Prezentace:** V centru v den závodu 8:00 -10:45 hodin. (Opravdu ne déle.) Dohlášky na místě nejsou možné.

**Budou kontrolovány doklady o provedených platbách!!!**

Využijte možnosti vytištění formuláře soupisky na internetových stránkách závodu. Uvítáme, pokud oddíly zašlou vyplněné soupisky do pátku 23. září do 22:00 na adresu [prihlasky@shk-ob.cz](mailto:prihlasky@shk-ob.cz) nebo je alespoň vyplní již během jízdy na závod a po příchodu na prezentaci je ihned odevzdají. Ušetříte nám čas. Děkujeme! **Dbejte prosím na správné vyplnění registračních čísel a čísel SI čipů !**

Pořadatel bude kontrolovat údaje uvedené na soupiskách se stavem centrální registrace ke konci srpna. Závodníci dodatečně registrovaní neuvedení v centrální registraci budou vyzváni k předložení registračních průkazů. Štafety, které nebudou mít v pořádku registraci svých členů, nebudou v kategoriích MČR připuštěny ke startu, v ostatních kategoriích mohou běžet mimo soutěž. V kategoriích MČR nesmí startovat štafety mimo soutěž.

**Startovní čísla:** Odběr startovních čísel v prostoru prezentace při odevzdání soupisek.

**Poznámka: čísla 1-197** (Diadora) - počet teček = pořadí úseku,

**čísla 198 a vyšší** - 1. úsek červené, 2. úsek černé, 3. úsek červené, se kterým běžel 1. úsek

**Starty prvních úseků, předpokládané časy vítězů, parametry tratí:** viz samostatná tabulka.

**Mapa:** Celestýn, M 1:10 000, E 5m, stav léto 2005, autoři Jan Langr, Jan Netuka, v obalu.

Zvláštní mapové značky – viz mapka Chvaleč. Nové paseky žlutě dokresleny.

**Mapy závodníci musí odevzdat v cíli.** Vydávány budou v neděli po 14. hodině. Ti, kdo se nezúčastní nedělního závodu, se mohou dohodnout s hlavním rozhodčím na pozdějším předání.

R políčka jsou umístěna v levém dolním rohu mapy.

**Průběh závodu:** Závodníci 1. úseků startují z vymezeného prostoru, kam se dostaví 4 minuty před startem své kategorie. Závodníci prvních úseků si na vstupu do tohoto prostoru vynulují a zkontrolují svůj čip. Po startu jsou povinni absolvovat povinný úsek na začátek orientace.

**Závodník dobíhající od sběrné kontroly na předávku razí cílovou kontrolu, poté předává dotykem rukou dalšímu úseku a odevzdá mapu.** Závodníci dalších úseků si před vstupem do předávacího prostoru vynulují a zkontrolují svůj čip. Vybíhající závodníci dalších úseků si sami berou ve výdejné mapu s označením shodným se svým startovním číslem (mapa je na rubové straně označena číslem štafety lomem číslem úseku). Poté pokračují povinným úsekem na začátek orientace.

**Pořadí závodníků posledních úseků v cíli je dáno pořadím, v jakém proběhnou cílovou čarou.**

**Cílová kontrola je umístěna až za cílovou čarou.** Po proběhnutí cílovou čarou musí závodníci posledních úseků zachovat dobové pořadí až do okamžiku vložení SI čipu do cílové jednotky.

**Vyhlášení vítězů:** V 15:00 až 15:30 hodin.

**Uzavření cíle:** V 16:30 hodin.

## Ustanovení pro Mistrovství ČR klubů a oblastních výběrů žactva a Veteraniádu ČR klubů

**Datum:** 25. září 2005 (neděle)

**Prezentace:** V centru v sobotu dne 24.9. 8:00 -10:45, 14:00 - 18:00 hodin. Dohlášky na místě nejsou možné.

Budou kontrolovány doklady o provedených platbách!!!

Odevzdání soupisek včetně čísel SI čipů dne 24.9. v místě prezentace 14:00 - 18:00 hodin, v neděli 25.9. od 8:00 do 8:30 je možno v nejnútnejších případech provést v soupiskách změny.

Pořadatel bude kontrolovat údaje uvedené na soupiskách se stavem centrální registrace ke konci srpna. Závodníci dodatečně registrovaní neuvedení v centrální registraci budou vyzváni k předložení registračních průkazů. Štafety, které nebudou mít v pořádku registraci svých členů, mohou běžet pouze mimo soutěž.

**Startovní čísla:** Odběr startovních čísel v prostoru prezentace mezi 8:00 až 8:30.

**Poznámka:** čísla s jednou tečkou jsou pro 1., 4., 7. úsek, se dvěma tečkami pro 2., 5., 8. úsek, se třemi tečkami pro 3. a 6. úsek. Závodníci si je předávají.

**Starty prvních úseků, předpokládané časy vítězů, parametry tratí:** Viz samostatná tabulka

**V kategoriích HD18, HD21, HD175, HD235, HD265 musí vždy na sudém úseku běžet žena.**

Na některých tratích kategorií HD18, HD21, HD175 jsou povinné úseky při podběhu a přeběhu silnice II. třídy a železniční trati, které jsou vyznačeny v mapách a v popisech. Jejich nedodržení je důvodem k diskvalifikaci.

**Mapa:** Žába, M 1:10 000, E 5m, stav léto 2005, autoři Jan Langr, Jan Netuka, v obalu.  
Zvláštní mapové značky – viz mapka Chvaleč. R políčka jsou umístěna v levém dolním rohu mapy .  
Nové paseky žlutě dokresleny. **Mapy závodníci musí odevzdat v cíli. Vydávány budou po 14. hod.**

**Průběh závodu:** Závodníci 1. úseků startují z vymezeného prostoru, kam se dostaví 4 minuty před startem své kategorie. Závodníci prvních úseků si na vstupu do tohoto prostoru vynulují a zkontrolují svůj čip. Po startu jsou povinni absolvovat povinný úsek na začátek orientace.  
**Závodník dobíhající od sběrné kontroly na předávku razí cílovou kontrolu, poté předává dotykem rukou dalšímu úseku a odevzdá mapu.** Závodníci dalších úseků si před vstupem do předávacího prostoru vynulují a zkontrolují svůj čip. Vybíhající závodníci dalších úseků si sami berou ve výdejně mapu s označením shodným se svým startovním číslem (mapa je na rubové straně označena číslem štafety lomeno číslem úseku). Poté pokračují povinným úsekem na začátek orientace. Všechny povinné úseky, které jsou vyznačeny v mapě, v popisech a v terénu je třeba dodržovat. Nebezpečná místa (srázy) jsou v terénu označena páskou.  
Na některých tratích kategorií HD18, HD21, HD175 je (u železničního přejezdu) občerstvovačka.  
**Pořadí závodníků posledních úseků v cíli je dáno pořadím, v jakém proběhnou cílovou čarou. Cílová kontrola je umístěna až za cílovou čarou.** Po proběhnutí cílovou čarou musí závodníci posledních úseků zachovat doboňové pořadí až do okamžiku vložení SI čipu do cílové jednotky.

**Vyhlášení vítězů:** Ve 14:30 až 15:00 hodin.  
**Uzavření cíle:** V 16:00 hodin.

## Parametry pro Mistrovství ČR štafet, Veteraniádu ČR štafet a závod žakovských štafet

kategorie	start	čas
<b>D14</b>	12:20	80
<b>D18</b>	12:10	105
<b>D21</b>	12:05	120
<b>D105</b>	12:15	105
<b>D140</b>	12:05	105
<b>H14</b>	12:20	90
<b>H18</b>	12:05	120
<b>H21</b>	12:00	135
<b>H105</b>	12:10	120
<b>H140</b>	12:15	105
<b>H165</b>	12:10	105

<b>start</b>	start prvních úseků v kategorii
<b>čas</b>	očekávaný čas vítězné štafety v minutách
<b>délka</b>	délka tratě v kilometrech
<b>převýšení</b>	stoupání na trati v metrech
<b>kontroly</b>	počet kontrol na trati
<b>D =&gt; cíl</b>	vzdálenost mezi diváckou kontrolou a cílem v kilometrech

<b>D14</b>	délka	převýšení	kontroly	D => cíl
1.	2,5	115	10	0,5
2.	2,5	115	10	0,5
3.	2,5	115	10	0,5
celkem	7,5	345	30	x

<b>H14</b>	délka	převýšení	kontroly	D => cíl
1.	3,0	160	12	1,0
2.	3,0	160	12	1,0
3.	3,0	160	12	1,0
celkem	9,0	480	36	x

<b>D18</b>	délka	převýšení	kontroly	D => cíl
1.	4,2	210	16 - 17	1,0
2.	4,2	210	16 - 17	1,0
3.	4,2	210	16 - 17	1,0
celkem	12,6	630	50	x

<b>H18</b>	délka	převýšení	kontroly	D => cíl
1.	5,8	320	19 - 20	1,0
2.	5,8	320	19 - 20	1,0
3.	5,8	320	19 - 20	1,0
celkem	17,4	960	58	x

<b>D21</b>	délka	převýšení	kontroly	D => cíl
1.	5,0	235	18 - 19	1,3
2.	5,0	235	18 - 19	1,3
3.	5,0	235	18 - 19	1,3
celkem	15,0	705	55	x

<b>H21</b>	délka	převýšení	kontroly	D => cíl
1.	6,9	330	25-26	1,3
2.	6,9	330	25-26	1,3
3.	6,9	330	25-26	1,3
celkem	20,7	990	76	x

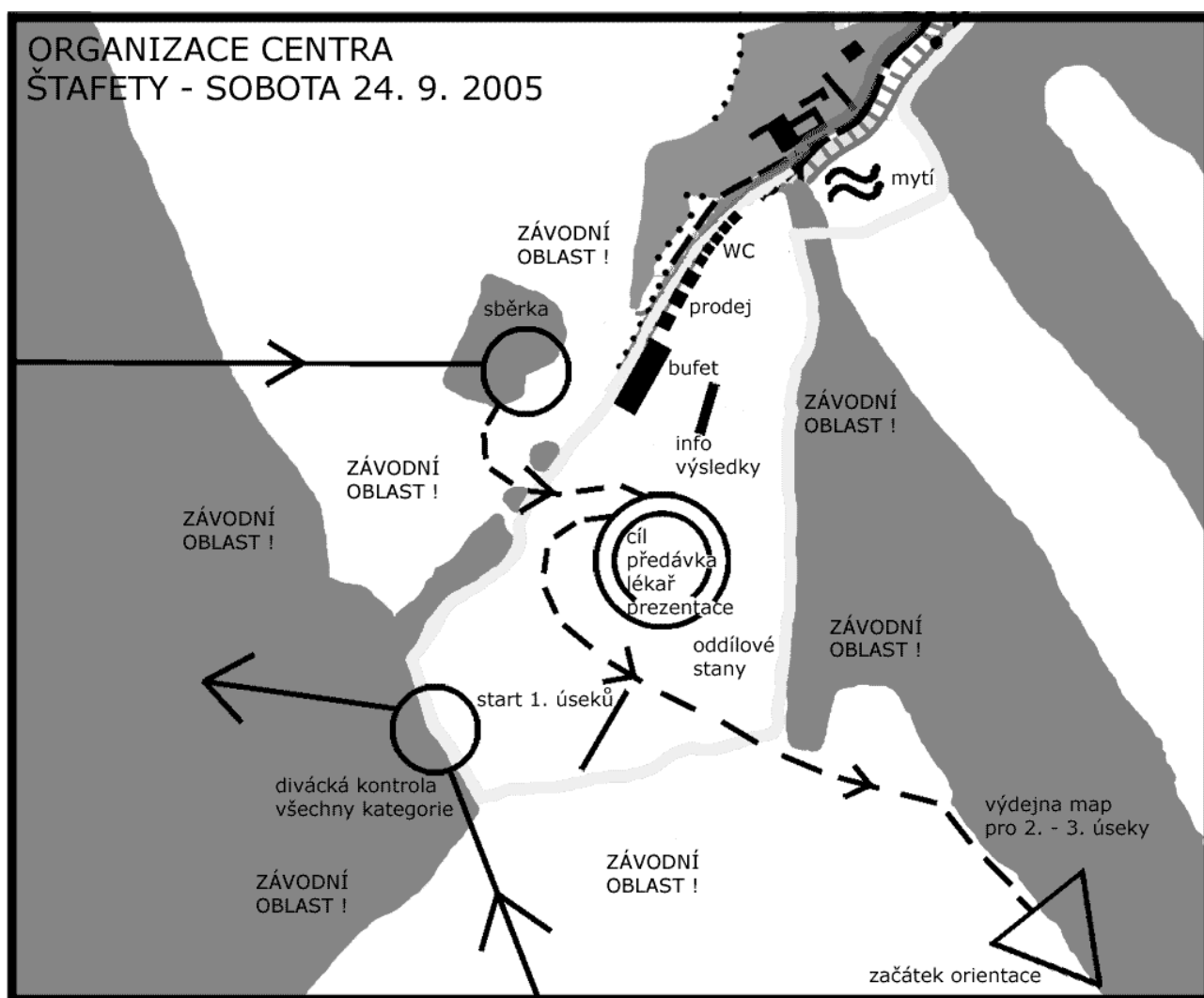
D105	délka	převýšení	kontroly	D => cíl
1.	4,1	210	17	1,3
2.	2,8	150	12	1,0
3.	4,1	210	17	1,3
celkem	11,0	570	46	x

H105	délka	převýšení	kontroly	D => cíl
1.	5,9	305	19	1,0
2.	4,0	205	16	1,0
3.	5,9	305	19	1,0
celkem	15,8	815	54	x

D140	délka	převýšení	kontroly	D => cíl
1.	3,6	195	15	1,0
2.	2,4	115	10	0,5
3.	3,6	195	15	1,0
celkem	9,6	505	40	x

H140	délka	převýšení	kontroly	D => cíl
1.	4,6	225	18	1,3
2.	3,2	185	14	1,0
3.	4,6	225	18	1,3
celkem	12,4	635	50	x

H165	délka	převýšení	kontroly	D => cíl
1.	3,7	200	16	1,0
2.	2,8	160	11	1,0
3.	3,7	200	16	1,0
celkem	10,2	560	43	x



## Parametry pro Mistrovství ČR klubů a oblastních výběrů žactva a Veteraniádu ČR klubů

<b>kategorie</b>	start	čas	<b>čas</b>	očekávaný čas vítězného klubu v minutách
<b>HD14</b>	9:05	220	<b>start</b>	start prvních úseků v kategorii
<b>HD18</b>	9:05	265	<b>délka</b>	délka tratě v kilometrech
<b>HD21</b>	9:00	285	<b>převýšení</b>	stoupání na trati v metrech
<b>HD175</b>	9:10	190	<b>kontroly</b>	počet kontrol na trati
<b>HD235</b>	9:15	165	<b>D1 =&gt; D2</b>	vzdálenost mezi první a druhou diváckou kontrolou v km
<b>HD265</b>	9:10	165	<b>D2 =&gt; cíl</b>	vzdálenost mezi druhou diváckou kontrolou a cílem v km

<b>HD14</b>	H/D	délka	převýšení	kontroly	D1 => D2	D2 => cíl
1.	H14	2,9	125	10	x	0,6
2.	D14	2,9	125	10	x	0,6
3.	H12	2,5	120	10	x	0,6
4.	D12	2,5	120	10	x	0,6
5.	D12	2,5	120	10	x	0,6
6.	H12	2,5	120	10	x	0,6
7.	D14	2,9	125	10	x	0,6
8.	H14	2,9	125	10	x	0,6
celkem	x	21,6	980	80	x	x

<b>HD18</b>	H/D	délka	převýšení	kontroly	D1 => D2	D2 => cíl
1.	H	5,9	320	24	0,9	0,6
2.	D	4,2	255	17	0,7	0,6
3.	H	4,3	230	16	x	0,6
4.	D	2,7	110	10	x	0,6
5.	H	6,9	365	27	1,7	0,6
6.	D	4,2	255	17	0,7	0,6
7.	H	5,9	320	24	0,9	0,6
celkem	x	34,1	1855	135	x	x

<b>HD21</b>	H/D	délka	převýšení	kontroly	D1 => D2	D2 => cíl
1.	H	6,8	375	26	0,9	0,6
2.	D	4,6	260	18	0,9	0,6
3.	H	4,5	240	18	x	0,6
4.	D	3,5	180	13	x	0,6
5.	H	8,3	445	30	2,2	0,6
6.	D	4,6	260	18	0,9	0,6
7.	H	6,8	375	26	0,9	0,6
celkem	x	39,1	2135	149	x	x

<b>HD175</b>	H/D	délka	převýšení	kontroly	D1 => D2	D2 => cíl
1.	H	5,9	345	24	0,9	0,6
2.	D	3,7	185	14	x	0,6
3.	H	3,6	190	14	x	0,6
4.	D	3,7	185	14	x	0,6
5.	H	5,9	345	24	0,9	0,6
celkem	x	22,8	1250	90	x	x

HD235	H/D	délka	převýšení	kontroly	D1 => D2	D2 => cíl
1.	H	4,7	260	20	0,9	0,6
2.	D	3,2	130	11	x	0,6
3.	H	3,3	120	11	x	0,6
4.	D	3,2	130	11	x	0,6
5.	H	4,7	260	20	0,9	0,6
celkem	x	19,1	900	73	x	x

HD265	H/D	délka	převýšení	kontroly	D1 => D2	D2 => cíl
1.	H	4,2	225	18	0,7	0,6
2.	D	2,7	110	10	x	0,6
3.	H	2,8	110	10	x	0,6
4.	D	2,7	110	10	x	0,6
5.	H	4,2	225	18	0,7	0,6
celkem	x	16,6	780	66	x	x

