

## Jak mydlit MČR middle 2015 a přitom ho nezmydlit ???

**Pozůstatky po těžbě** ... to není jen fráze ... zkuste přemýšlet o tom, jak tvary, které nás lampióny dnes těší, kdysi v minulosti vznikly ... někdo si v kamenitém terénu potřeboval "vyrobit" kus země bez kamení, aby měl políčko ... kameny tedy vysbíral => kupka ... někdo něco těžil tak, jak se to v minulosti dělávalo ... zkuste si na zahradě vyrobit jámu ... co ještě při tom nechtěně vyrobíte? => jáma/prohlubeň obehnaná kopečkem - takhle by se dalo pokračovat ... jde o to, že tvary, které o víkendu potkáme, mají svoje logické zákonitosti ... pochopte je a bude vám v lese jasné, čeho a proč se chytit ... co je výrazné a může vás to vést a co ne.

### obecný nachytávačky v tomhle typu terénu:

- seběh do změti hnědý barvy (ideálně mu předchází kalup po rychlé, ale nevýrazné náhorní plošině, kde se není čeho chytit ... to vše pod úhlem, tedy ne kolmo na svah)
- delší traverz
- kratší postupy (obvykle traverzové/seběhové), kde odběh o pár stupňů jinam znamená přinejmenším 30sec. chybkou

### obecný rady:

- PPBK - nepodceňovat, pochopit ... každé písmeno má svůj smysl
  - ZJEDNODUŠOVAT ... typicky "hnědou změt" v dohledávce nebo na postupu ... hledat výraznou vodící linii či odrazový bod (patro ve svahu, kde se vrstevnice trochu víc vzdalují od sebe / generální vrstevnicový tvar, který určuje celou oblast kontroly - údolí či hřbet / výrazný kopeček nad prohlubní / ...)
  - ODPOVĚDĚT SI PŘEDEM na otázky jako (= udělat si plán pro danou situaci):
    - co udělám, když si nebudu na postupu jistý svou polohou
    - co udělám, když se ocitnu v balíku lidí, kteří poběží stejným směrem
    - co udělám, když doběhnu/potkám svého soupeře
    - co udělám, když vyrobím chybu
    - ...
- => **být připraven na všechno znamená odpovědět si na všechno předem**